

TERAPIA **MTP****45**

TRANSFORMACIÓN PROFUNDA

MÉTODO DE TRANSFORMACIÓN PROFUNDA
Dr. Adolfo Rdz y Medellín



¿QUE ES EL MTP45?

MTP45 (Método de Transformación Profunda) es un proceso terapéutico de **trabajo personal en grupo** creado por Adolfo Rdz y Medellín.

Este novedoso método te conducirá a **trabajar cada sesión** profundamente, liberarte de tus condicionamientos, retomar tu esencia y control de tu vida.

A través de este camino lograrás construirte una vida que **realmente disfrutes** y con la calidad que deseas.



¿POR QUÉ EL MTP45 ES PARA TI?

Porque te da la oportunidad de lograr una vida más plena, ya que iremos **más allá de lo superficial**, permitiéndote explorar y comprender las raíces de tus emociones y comportamientos.

Nuestro acompañamiento, sustentado en más de 25 mil horas de terapia, es altamente cualificado y con **amplia experiencia para guiarte** en tu transformación profunda. Es un método comprobado por quienes lo han vivido experimentando **mejoras significativas** en su bienestar y calidad de vida.

Vivirás un proceso de transformación profunda a un **costo accesible**.



TERAPIA
MTP45
TRANSFORMACIÓN PROFUNDA



¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

Darte cuenta de la manera en la que te enredas para no tener la vida que deseas.

RECONOCER

Reconocer, enfrentar y desprogramar las dinámicas que te restan plenitud. Rescatar al niño/niña que fuiste desde el poder del adulto que eres.

DESCUBRIR

Descubrir las dinámicas y aprendizajes del pasado que te dificultan vivirte como quieras.

ENTENDER

Entender qué es lo que sucede en ti cuando te cuesta trabajo lograr tus metas y caminar hacia ellas.

ABRAZAR

Abrazar la luz de tus padres y dejar de cargar su sombra.

RECONECTAR

Reconectar con tu esencia y recuperar la fuerza de tus alas. Volver a conectar con tu sentido de vida.



¿QUE VIVIRÁS EN EL MTP45?

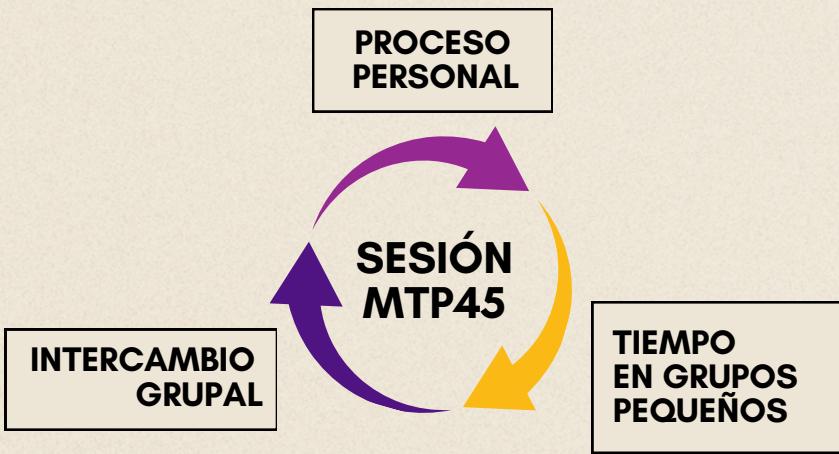
La experiencia es grupal y a la vez de **trabajo personal**. Contarás con ambas oportunidades: profundizar cada sesión en tu proceso de sanación desde tus experiencias y el soporte que te brinda tener un **grupo que te alienta**, ayuda y acompaña en tu proceso.

Vivirás sesiones terapéuticas que te llevarán paso a paso a **sanar las heridas** que te impiden ser tú mismo a través de **ejercicios efectivos** y comprobados.

Las sesiones tendrán 3 momentos.

- Proceso personal profundo.
- Tiempo en grupo pequeño con Psicoterapeuta.
- Intercambio Grupal.

De esta forma podrás conocerte de **manera continua acompañada** por otras personas que viven el mismo proceso que tú y por **Psicoterapeutas profesionales**.



¿QUE ETAPAS RECORRERÁS EN EL MTP45?

FASE UNO | Sesión 1 a 14

Reconocimiento y Sensibilización ante lo que viviste.

FASE DOS | Sesión 15 a 29

Profundización y Enfrentamiento a los Condicionamientos de tu Infancia.

FASE TRES | Sesión 30 a 40

Liberación y Construcción de Tu Propia Manera de estar en el Mundo.

FASE CUATRO | Sesión 41 a 45

Conexión con Tu Sentido de Vida y Recapitulación del Proceso.

¿DÓNDE? ¿CÓMO? ¿CUÁNDO?



El proceso consta de **45 sesiones**
(estás iniciando un proceso de terapia profundo).
Sábados de 11:00 am a 12:30 pm.



El **lugar** es Rubén Dario #1573 (al lado del OXXO).



El costo para **invertir en ti** es \$500 por sesión
Inscripción única: \$700*



Inicio: Sábado **22 de Febrero 2025**

*Inscripción no reembolsable.



TERAPIA
MTP45
TRANSFORMACIÓN PROFUNDA

¿QUIÉN SOY Y PARA QUÉ HAGO ESTO?

Mi nombre es Adolfo Rodríguez y Medellín, en redes me encuentras como Adolfo Gestalt.

He aprendido en carne propia que vivir una transformación profunda y liberarnos de los condicionamientos de la infancia es el camino para poder reconectar con nuestra esencia y construirnos una vida que nos guste y podamos disfrutar.



Desde hace más de 15 años me dedico a acompañar a las personas en sus procesos personales, con excelentes resultados.

Me apasiona lo que hago, y buscando que cada vez más personas vivan con plenitud, desarrollé el MTP45. Con él puedo ayudarte a hacer el cambio de vida que estás buscando.

CURRICULUM

Licenciatura en Psicología | Especialidad en Acompañamiento Humano
Maestría en Acompañamiento Humano | Maestría en Psicoterapia Gestalt
Doctorado en Psicoterapia Gestalt

Puedes escuchar más de 100 charlas mías sobre trabajo personal en Spotify y YouTube. Búscame como Adolfo Gestalt o LA CHARLA PROFUNDA.



TERAPIA
MTP45
TRANSFORMACIÓN PROFUNDA

MUCHAS GRACIAS POR TU INTERÉS Y POR ACERCARTE A CONOCER ESTA NUEVA FORMA DE TERAPIA QUE HE DESARROLLADO PARA TI.

Si tienes alguna duda o quieres tener información adicional no dudes en contactarme, estoy para apoyarte en todo este proceso y acompañarte a conectar de nuevo con tu bienestar personal.

Whatsapp: 33 48 26 63 66

Instagram y Facebook: Adolfo Gestalt | @adolfgestalt

